

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 41»
(МБОУ СОШ № 41)**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «ВВПОД «ЮНАРМИЯ»»

для обучающихся 10 классов

Введение

Рабочая программа курса внеурочной деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ» разработана на основе:

приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка осуществления образовательной общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; - с учётом примерной основной образовательной программы среднего общего образования.

примерной программы воспитания (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22).

Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

ЦЕЛЬ: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

ЗАДАЧИ:

- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа;
- воспитание этических норм поведения, культуры общения, чувства дружбы и коллективизма;
- развитие творческой деятельности членов движения ВВПОД «ЮНАРМИЯ» привитие трудовых навыков;
- пропаганда здорового образа жизни
- содействие развитию активной гражданской позиции

Рассчитана на 1 год освоение программы ООП СОО для обучающихся с 12 до 16 лет. Группы формируются из обучающихся 7,8,10 классов. В соответствии с учебным планом МБОУ СОШ № 41, на курс внеурочной ВВПОД «ЮНАРМИЯ» отводится 34 часа в год (по 1 часа в неделю, 34 учебных недели).

Программой предусмотрена организация воспитания и развития юнармейцев в рамках Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения посредством юнармейского школьного отряда.

1. Содержание курса внеурочной деятельности

Учебный курс внеурочной деятельности состоит из модулей: «Историко-патриотического», «Огневой подготовки», «Строевой подготовки», «Медико-санитарной подготовки». «ОФП», «Участия в военно-патриотических и спортивных соревнованиях».

МОДУЛЬ №1. «Историко-патриотический» 2ч

Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.

Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ. Путешествие по Городам-Героям. Дети войны. Герои войн. Экскурсия в школьный музей. Героизм. Патриотизм и верность воинскому долгу. Всемирно-историческое значение победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Страницы воинской доблести (о мужестве и верности воинской доблести российских солдат (матросов) в вооруженных конфликтах на территориях других

государств и Российской Федерации, в контртеррористических и миротворческих операциях).

МОДУЛЬ №2. «Огневая подготовка» 6ч

Теория: Назначение АК-74 и его модификаций. Общее устройство и принцип работы АК-74. Правила поведения на стрельбище. Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Снаряжение магазина АК-74 30 патронами.

МОДУЛЬ №3. «Строевая подготовка» 8ч

Теория: Устав юнармейцев. Общие положения. Требования Устава ВС РФ. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев.

Практика: Дисциплина строя. Строй и его элементы. Строевой шаг. Выполнение элементов строя на месте и в движении. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»

МОДУЛЬ №4. «Медико-санитарная подготовка» 4ч

Теория: Первая медицинская помощь при различных видах травм. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.

Транспортная иммобилизация.

Практика: Правила оказания ПМП при травмах головы, позвоночника. Правила оказания ПМП при травмах конечностей. Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях. Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме

МОДУЛЬ № 5 «ОФП» 4ч

Кроссовая подготовка, преодоление полосы препятствий, работа над развитием основных физических качеств.

МОДУЛЬ № 6 «Участие в областных, городских, военно-патриотических и военно-спортивных мероприятиях» - 9 ч

2.Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности направлена на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов спортивно-оздоровительной направленности.

Ожидаемые результаты

Личностные результаты:

- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России, и её вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных ситуациях.
- Проявление познавательных интересов и активности в области военной подготовки.
- Формирование способностей применять теоретические знания в практическую деятельность.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.

- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.

Метапредметные результаты:

формирование универсальных учебных действий:

познавательные УУД:

- Объяснять особенности современных процессов мирового развития, которые формируют угрозы для безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета, основам реализации проектно-исследовательской деятельности.
- Характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.
- Научатся доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
- Обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.
- Обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Формировать понимание важность и значение владения методами оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.

коммуникативные УУД:

- Научатся учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве.
- Формулировать собственное мнение и позицию, аргументировать и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности.
- Устанавливать и сравнивать разные точки зрения, прежде чем принимать решения и делать выбор.
- Аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию не враждебным для оппонентов образом.
- Задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром.
- Осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.
- Формировать умение работать в группе — устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми.

регулятивные УУД:

- Регулировать свои потребности в пользу духовных, интеллектуальных и эстетических.
- Планировать пути достижения целей, устанавливать целевые приоритеты, уметь самостоятельно контролировать своё время и управлять им.
- Принимать решения в проблемной ситуации на основе переговоров, самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить

необходимые коррективы в исполнение как в конце действия, так и по ходу его реализации.

- Научится дисциплинированности, инициативности, ответственности.

Предметные результаты:

- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Сформированность морально-психологических и физических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях. Знание правовых основ военной службы, статуса военнослужащего, основных положений общевоинских уставов.
- Знание основных видов воинской деятельности, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.
- Знания о размещении и быте военнослужащих, об организации караульной и внутренней служб, о радиационной, химической и биологической защите войск.
- Умений в выполнении элементов строевой и огневой подготовок;
- Владение основами медицинских знаний и оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.
- Знание правил безопасного обращения со стрелковым оружием;
- освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;
- отстаивать принципы здорового образа жизни, раскрывать эффективность его форм в профилактике вредных привычек; обосновывать пагубное влияние вредных привычек на здоровье человека, его социальную и производственную деятельность;
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.
- умение характеризовать традиционные российские духовно-нравственные ценности (в том числе защита человеческой жизни, прав и свобод человека, семья, созидательный труд, служение Отечеству, нормы морали и нравственности, гуманизм, милосердие, справедливость, взаимопомощь, коллективизм, историческое единство народов России, преемственность истории нашей Родины);
- описывать изученные события истории Отечества;
- оценивать поступки других с позиции добра и зла;
- уважительно относиться к своему дому, семье, истории русского народа;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять команды управления строем;
- использовать навыки стрельбы из стрелкового оружия;
- поступать сообразно полученным знаниям в реальных жизненных ситуациях.

Критерии и способы оценки качества реализации программы.

Основными показателями результативности программы являются активное участие обучающихся (юнармейцев) в конкурсном-соревновательных мероприятиях, которые позволяют им продемонстрировать свои знания, умения и навыки, полученные в результате освоения программы. Результаты полученные каждым обучающимся (юнармейцем) учитываются, систематизируются в форме рейтинга и являются критерием при поощрении в конце учебного года.

Учет индивидуальных достижений результатов внеурочной деятельности каждого обучающегося осуществляется через Портфолио (дневник личных достижений). Для формирования Портфолио используются возможности ГИС НСО «Электронная школа». Порядок его формирования, структура и система оценивания определены «Положением о цифровом портфолио достижений обучающегося в МБОУ СОШ № 41».

Представление коллективного результата деятельности юнармейского отряда в рамках данного направления может проводиться на общешкольных (и других) мероприятиях в форме творческой презентации, творческого отчёта, выступления и пр. в рамках реализации Рабочей программы воспитания.

3. Тематическое планирование учебного курса внеурочной деятельности ВВПОД «ЮНАРМИЯ»

№ занятия	Наименование разделов, тем отдельных занятий	Кол-во часов	Реализация воспитательного потенциала учебного занятия с учетом направлений рабочей программы воспитания	Формы проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Вводное. Техника безопасности на занятиях.	1	Познавательная деятельность; проблемноценностное общение; свободное общение	Беседа; анализ документа.	https://yunarmy.ru
Модуль № 1 «Историко-патриотический» -2ч					
2	История ВОВ. Патриотизм и верность воинскому долгу	1	Познавательная деятельность; проблемноценностное общение; свободное общение	Беседа, просмотр фильмов	https://historykrat.co.com/velikaya-otechestvennaya-voyna https://razgovor.edsoo.ru
3	Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ	1	Познавательная деятельность; проблемноценностное общение; свободное общение	Беседа; анализ документа	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c898e37b15002afce9357e402aed7491bf20bbf8/
Модуль № 2 «Огневая подготовка» - 6 ч					
5	Общее устройство АК-74. Порядок	1	Овладеть системой знаний	Лекция	http://www.fa.ru/organ/chair/voen/Doc

	неполной разборкой автомата АК-74. Порядок сборки после неполной разборки		об истории и устройстве оружия		uments/EduMaterials/AK74.pdf https://infourok.ru/urok-avtomat-kalashnikova-ak-1433145.htm
6,7	Тренировка в разборке, сборке автомата АК-74	2	Уметь анализировать технику разборки, сборки автомата	Практическое занятие	http://www.fa.ru/org/chair/voen/Documents/EduMaterials/AK74.pdf
8	Снаряжение и разряжение магазина патронами 30	1	Уметь анализировать технику разряжения, снаряжения магазина патронами	Практическое занятие	
19,20	Практические стрельбы из пневматической винтовки	2	Уметь анализировать технику стрельбы	Практическое занятие	
МОДУЛЬ № 3 «Строевая подготовка» 8ч					
10	Строение и управление ими	1	Уметь анализировать техники строевых упражнений, их освоение и выполнение по показу	Беседа, практическое занятие	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c898e37b15002afce9357e402aed7491bf20bbf8/
11	Обязанности командиров, курсантов перед построением и в строю	1	Уметь анализировать техники строевых упражнений, их освоение и выполнение по показу	Беседа, практическое занятие	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c898e37b15002afce9357e402aed7491bf20bbf8/
12	Строевая стойка. Повороты на	1	Уметь анализировать техники строевых	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=NuHHFuy-xAk

	месте.		упражнений, их освоение и выполнение по показу		
13,14, 15,22	Движение	4	Уметь анализировать техники строевых упражнений, их освоение и выполнение по показу	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=_pLyNI9RQAA
16	Строй взвода: Развернутый строй, походный строй.	1	Уметь анализировать техники строевых упражнений, их освоение и выполнение по показу	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=NuHHFuy-xAk
МОДУЛЬ № 4 «Медико-санитарная подготовка» 4ч					
24	Закрытые и открытые переломы. Правила иммобилизации и транспортировки, первая помощь.	1	Овладеть системой знаний о правилах оказания ПМП	Беседа, практическое занятие	https://ppt-online.org/789180
25	Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях	1	Овладеть системой знаний о правилах оказания ПМП	Беседа, практическое занятие	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-pervaya-pomoshh-pri-obmorozheniyah-4314142.html https://infourok.ru/prezentaciya-pervaya-pomosch-pri-utopenii-1901156.html
26	Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при	1	Овладеть системой знаний о правилах оказания ПМП	Беседа, практическое занятие	https://infourok.ru/prezentaciya-pervaya-pomoshh-pri-elektrotravme-5069577.html

	электротравме				
27	Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание — правила и техника его проведения.	1	Овладеть системой знаний о правилах оказания ПМП	Беседа, практическое занятие	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-pravila-provedeniya-nepryamogo-massazha-serdca-iskusstvennaya-ventilyaciya-legkih-pravila-serdechno-legochn-5210988.html
МОДУЛЬ № 5 «ОФП» 4ч					
21	Кроссовая подготовка	1	Уметь анализировать техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показу	Тренировка	https://ppt-online.org/823735
28	Ориентирование на местности	1	Уметь анализировать техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показу	Тренировка	https://ppt-online.org/1016878
29	Преодоление полосы препятствий	1	Уметь анализировать техники физических упражнений, их освоение и выполнение по показу	Тренировка	https://ppt-online.org/1016878
30	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	1	Владеть техникой выполнения тестовых испытаний всероссийского физкультурно-	Тренировка	https://o-gto.ru/

			спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (гто).		
МОДУЛЬ № 6 Участие в военно-патриотических мероприятиях -9 ч					
4,9,17 ,18,23 ,31,32 33	Участие в военно-патриотических мероприятиях (конкурсы, сборы, конференции, экскурсии и соревнования)	8	Познавательная деятельность; проблемноценнос тное общение; свободное общение	Соревнован ия, турниры, интеллектуа льные игры, конференци и	
34	Итоговое занятие	1	Познавательная деятельность; проблемноценнос тное общение; свободное общение	Мини-конференци я (доклад юнарейцев)	